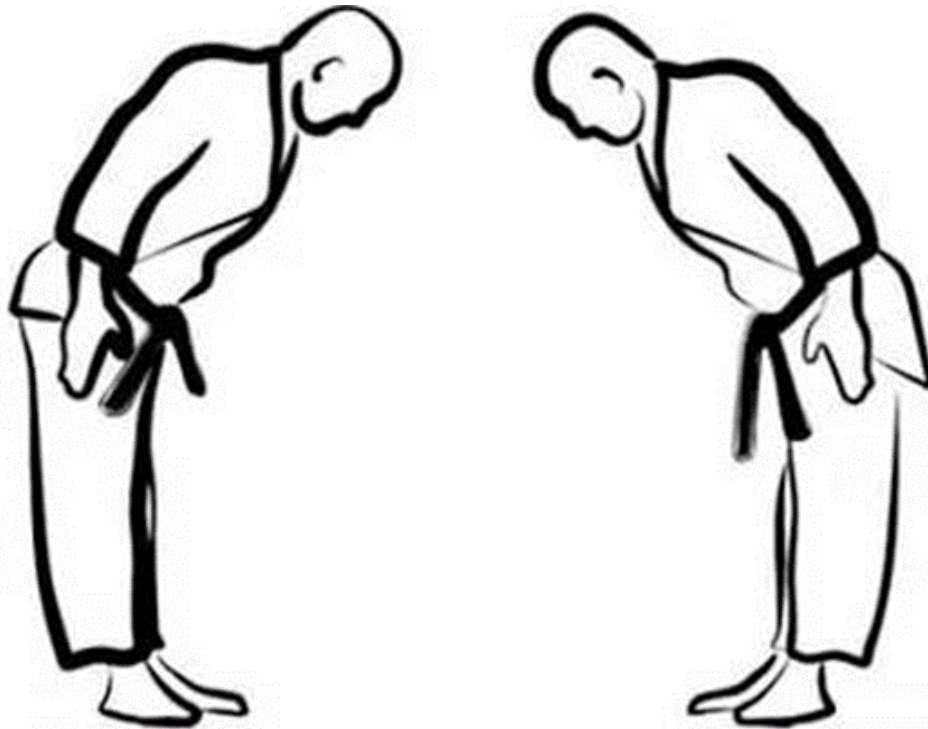




# ПРОЕКТ „СПОРТ И ИГРИ ЗА ВСИЧКИ“



Толкова е хубаво да споделим с вас нашия нов проект, който е изключително иновативен и сме обедени, че ще е изключително полезен за нашата общност! ✨

„СПОРТИИГРИЗАВСИЧКИ“ е иновативна програма за движенческо изразяване и подобряване на физическата култура и когнитивните функции, чрез гимнастически упражнения и техники извлечени от бойни изкуства и йога допълнени със сценична хореография и игрови елемент, за хора с епилепсия и множество увреждания – интелектуален дефицит, ДЦП и др. Програмата е разработена от спортен треньор, който има опит с целевата група от 20 години и е консултирана с утвърден епилептолог. Включва упражнения за обогатяване на физическите възможности (включително раздвижване на парези, и контрол на дишането), изучаване на сценична хореография, песни и танци, вдъхновени от фехтовката, развиване на когнитивни функции, методи за себеизявяване и себеутвърждаване.

Този проект е рожба на нашата ангажираност и усилия да направим света около нас по-добро място за всички. Развълнувани сме да работим по него и сме сигурни, че заедно можем да дадем значителен принос към обществото.

Следете ни за да получавате повече информация относно проекта! Вашата подкрепа и ангажираност са от съществено значение за успешната ни работа. Благодарим ви, че сте съпричастни с нашата кауза! ♥

**А ако имате желание и интерес да участвате, пишете ни!**

Благодарим на подкрепа на Столична община, по програма "Социални иновации", че ни предостави финансовата възможност да работим с младежи с епилепсия и други увреждания по този проект!